

LAURA & MARIE

ПЛЕТЕМ
КОСЫ
И КОСИЧКИ САМИ

Новые идеи

Французские



Голландские



Прически с жгутом



150 000
ПОДПИСЧИКОВ
в Instagram

Кружевные



БОЛЕЕ
1 500 000
ПРОСМОТРОВ
на YouTube

ЖИТЬ
СЕМЕЙНОГО
ВОСПИТА





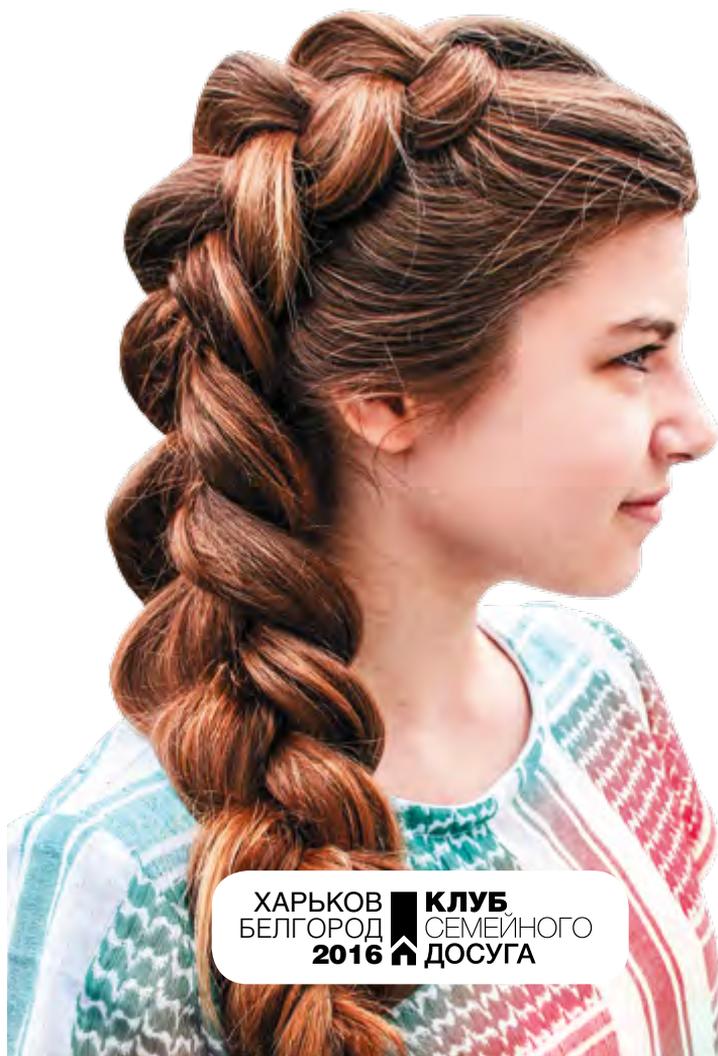
LAURA & MARIE



ПЛЕТЕМ

КОСЫ И КОСИЧКИ САМИ

Новые идеи



ХАРЬКОВ
БЕЛГОРОД
2016



КЛУБ
СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА

УДК 687.53
ББК 38.937
А84



Никакая часть данного издания не может быть
скопирована или воспроизведена в любой форме
без письменного разрешения издательства

Публикуется с разрешения *PeopleGroupAgency, Denmark*

Фото: *Laura Kristine Arnesen, Marie Moesgaard Wivel*

Переведено по изданию:

Arnesen L. K., Wivel M. M. / *Fletninger: Step by Step-Guide* /
Laura Kristine Arnesen, Marie Moesgaard Wivel. — Copenhagen :
Art People, 2014. — 108 S.

Перевод *Елены Лесовиковой*

Дизайнер обложки *Юлия Сорудейкина*

ISBN 978-617-12-0675-5 (PDF)

- © Laura Kristine Arnesen og Marie Moesgaard Wivel, 2014
- © People's Press, 2014
- © Nemiro Ltd, издание на русском языке, 2016
- © Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», перевод и художественное оформление, 2016
- © ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"», г. Белгород, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	6
Советы по плетению кос	9
Инструменты и аксессуары	10
Базовые косы	15
Французская коса	17
Голландская коса	21
Коса «Рыбий хвост»	25
Коса «Канат»	29
Кружевная коса	33
Прически с косами	39
Коса «Водопад»	41
Плетеный ободок	45
Коса из пяти прядей	49
Витая коса «Водопад»	53
Коса Китнисс	57
Коса «Бесконечность»	61
Узелок «Претцель»	65
«Корона» из голландской косы	69
Двойная коса	73
Коса «Роза»	77
Прически для праздников и вечеринок	83
Пучок с кружевной косой	85
Узкая боковая коса	89
Коса молочницы	93
Две боковые косы и хвост	97
Пучок в оплетке из кос	101
Сила цветов	104

Введение

Сколько мы себя помним, нам всегда нравилось плести косы. Мы знаем друг друга с детского сада и в школе плели друг другу косички. Тогда мы это делали просто ради развлечения. На сегодняшний день плетение стало нашим серьезным увлечением.

Все началось в апреле 2013 года, во время общенациональной забастовки датских школ. Мы решили, что было бы интересно попробовать новые методы плетения волос. В Интернете мы нашли разнообразные способы плетения кос. Подумав, мы решили создать учетную запись в *Instagram* — на форуме, где мы могли бы поделиться своими идеями и достижениями с другими девушками. Мы даже и не ожидали, что так много посетительниц форума разделят наш интерес. Нам довольно быстро удалось создать социальную сеть по всему миру, используя *Instagram*-сообщество. Плетение кос — это своего рода искусство, развивавшееся на протяжении нескольких веков. Мы уверены, что девушки самых разных культур считают его приятным способом провести время с мамой, бабушкой или подругой.

Еще один положительный момент в плетении кос: им может заняться любой человек. Сплести красивую косу достаточно просто. Сегодня много внимания уделяется дорогим аксессуарам, сумкам, правильным «брендам» и «именам», но все, что нужно для красивой косы, — только терпение и желание. Чувство, когда ты появляешься на людях с уникальной прической из кос, — неповторимо.

Большая часть тех девушек и девочек, кто входит в наше *Instagram*-сообщество, с вдохновением осваивают новые методы плетения и прически. Мы получили множество откликов и похвал от матерей и девушек, живущих в разных странах и принадлежащих к разным культурам.

Мы надеемся, что этой книгой сможем вдохновить и вас. Мы уверены, что, испробовав некоторые из наших любимых причесок, вы испытаете те же чувства, что и мы.

С любовью, Лора и Мари





Советы по плетению кос

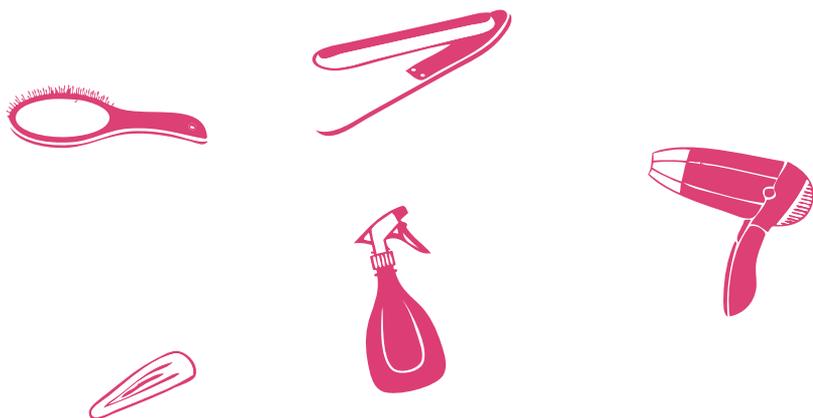
Одно из преимуществ причесок из кос — это то, что вы можете работать с волосами, никак не подготавливая их заранее. Особых требований к состоянию волос нет, но лучше перед началом плетения тщательно расчесать их — вы избежите спутанных прядей и прическа получится аккуратной.

Вы можете заплетать чистые волосы и волосы, которые не мыли несколько дней. Причем, если волосы вымыты не только что, они более послушны и лучше ложатся — для многих причесок это большое преимущество. Плести косы веселее в большой компании подружек. Заплести косы другим легче, но и создать прическу себе тоже не так трудно, как кажется поначалу. Многие из кос, предложенных в этой книге, вы сможете легко заплести себе. Если вы новичок, мы рекомендуем вам начать плести косы другим.

Инструменты и аксессуары

Как уже упоминалось ранее, для плетения кос не обязательны специальные и сложные инструменты. Кроме расчески, вам потребуются:

- 1 **Разнообразные резинки** для фиксации хвостиков. Резинки могут быть различных размеров и цветов, но мы рекомендуем использовать те, которые подходят к цвету ваших волос.
- 2 **Небольшие прозрачные резинки** для фиксации косы. Они создают иллюзию, что коса заканчивается как бы сама собой.
- 3 **Шпильки** для фиксации прически. И снова — мы рекомендуем вам купить шпильки, соответствующие цвету волос, — так их легче скрыть.

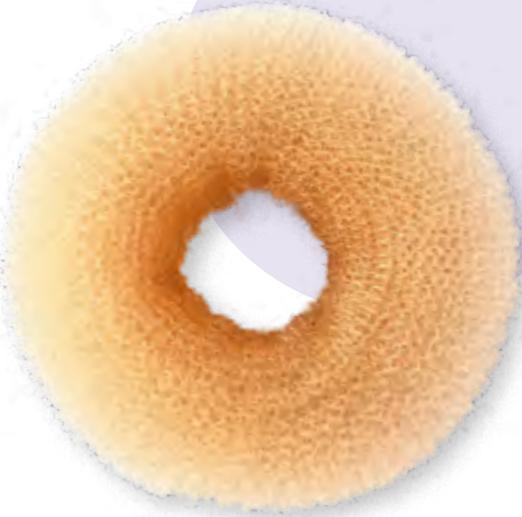




4



5



6



- 4 **Расческа** для выполнения проборов и начеса. Расческа должна быть с тонкой металлической ручкой, помогающей делать проборы более точно.
- 5 **Резинка «донат»** для создания больших и аккуратных пучков. Такая резинка придает объем пучку. Она может быть различных размеров и цветов, но опять же рекомендуем подбирать резинку под цвет волос.

Совет. Если вы не нашли такую резинку в продаже, вы можете ее сделать сами. Возьмите теплый носок, отрежьте верхнюю резинку и сверните ее в валик.

- 6 **Лак для волос** применяется для фиксации прически. По возможности выбирайте качественный лак, чтобы во время вечеринки прическа не изменила своего первоначального вида. Сейчас в продаже огромное множество средств для фиксации — выберите то, которое подходит именно вам.
- 7 **Марокканское масло** — ни с чем не сравнимый источник питания и защиты волос. Наносится на высушенные волосы. Позволяет существенно улучшить состояние волос, делает их более густыми, помогает избавиться от перхоти, ускоряет рост и придает блеск.





Базовые КОСЫ

В этой главе вы узнаете, как плести классические косы. Это пять базовых кос, на основе которых выполняются более сложные и замысловатые прически.





Французская КОСА

Эта достаточно простая в выполнении коса, которая никогда не выйдет из моды. Она настолько универсальна, что ее можно заплести как на работу, учебу, вечеринку, так и на торжественное мероприятие.

Техника плетения французской косы применяется при плетении различных кос. Когда вы разучите это плетение, вы сможете выполнять много разных вариаций.

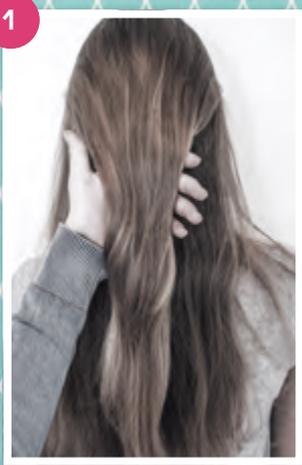


Уровень сложности: **легко**

Вам понадобится: **маленькая резинка**

Время плетения: **5 минут**

1



2



3



4



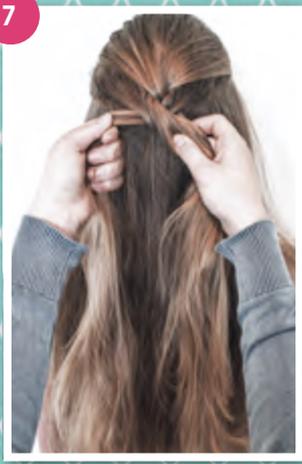
5



6



7



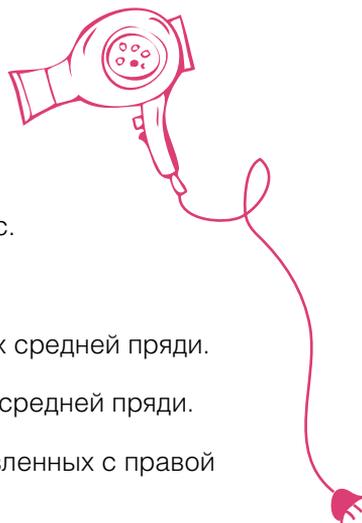
8



9



ХОД РАБОТЫ



- 1 Отделить и приподнять верхнюю часть волос.
- 2 Разделить эту часть на 3 равные пряди.
- 3 Скрестить и перенести правую прядь поверх средней пряди.
- 4 Скрестить и перенести левую прядь поверх средней пряди.
- 5 Подхватить маленькую прядь волос из оставленных с правой стороны.
- 6 Добавить эту прядку к правой пряди верхней части, перенести ее и скрестить поверх средней пряди.
- 7 Повторить шаги 5 и 6 с левой стороны.
- 8 Продолжать, пока все волосы не будут вплетены в косу. Когда вы дойдете до затылка, плетите волосы до конца без подхватывания мелких прядок.
- 9 Закрепить косу маленькой резинкой.



Мастер-класс
можно найти здесь:





ГОЛЛАНДСКАЯ КОСА

Возможно, вы никогда не плели эту косу ранее. Техника плетения напоминает плетение французской косы, но голландская коса ложится поверх прядей, а во французской вплетенные пряди ложатся поверх косы.

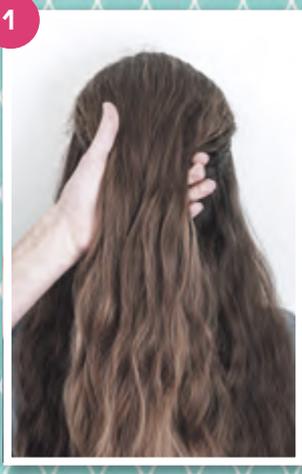


Уровень сложности: **легко**

Вам понадобится: **маленькая резинка**

Время плетения: **5 минут**

1



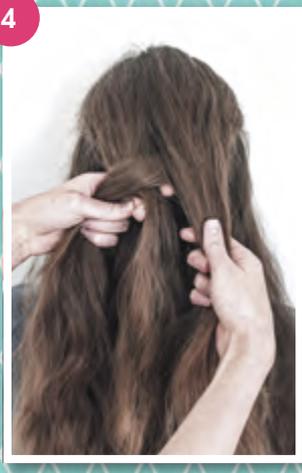
2



3



4



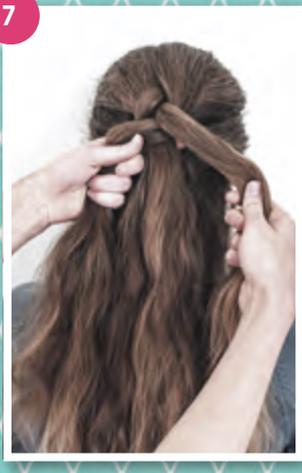
5



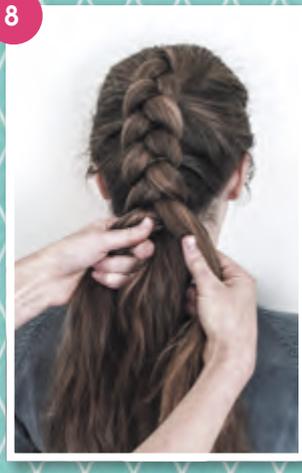
6



7



8



9



ХОД РАБОТЫ

- 1 Отделить и приподнять верхнюю часть волос.
- 2 Разделить эту часть на 3 равные пряди.
- 3 Скрестить и перенести правую прядь под среднюю прядь.
- 4 Скрестить и перенести левую прядь под среднюю прядь.
- 5 Подхватить маленькую прядку от оставшихся волос с правой стороны.
- 6 Добавить ее к правой пряди верхней части, перенести и скрестить ее под среднюю прядь.
- 7 Повторить шаги 5 и 6 с левой стороны.
- 8 Продолжать, пока все волосы не будут заплетены в косу, закончить плетение обычной косой, перекрещивая под прядями.
- 9 Зафиксировать косу маленькой резинкой.

Совет

После завершения плетения вы можете слегка вытянуть пряди из косы, чтобы сделать ее более объемной.

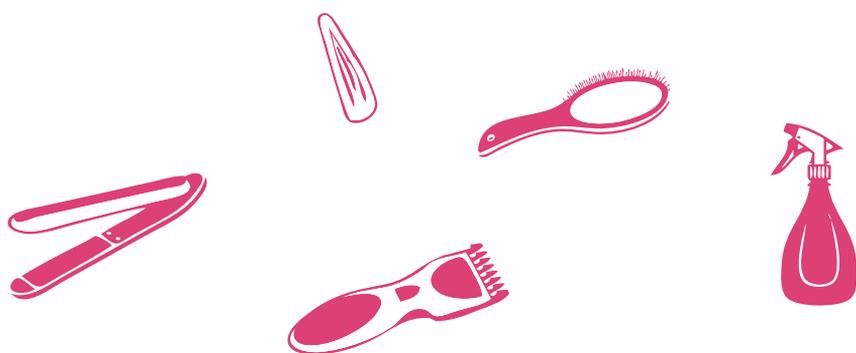
Мастер-класс
можно найти здесь:





Коса «РЫБИЙ ХВОСТ»

Это идеальная коса для тех, кто предпочитает оригинальность. Коса кажется достаточно сложной, но это не так. Эта коса отлично смотрится заплетенной классическим вариантом (от затылка), от хвоста или сбоку.



Уровень сложности: легко

Вам понадобится: маленькая резинка

Время плетения: 5—7 минут

1



2



3



4



5



6



ХОД РАБОТЫ

- 1 Разделить волосы на 2 равные пряди с пробором посередине.
- 2 Подхватить маленькую крайнюю левую прядь.
- 3 Скрестить ее вправо и соединить с правой половиной.
- 4 Теперь подхватить маленькую крайнюю правую прядь и скрестить ее налево, соединив с левой половиной.
- 5 Повторять шаги 2—4, пока не вплетете все волосы.
- 6 Зафиксировать косу маленькой резинкой.

Советы

Этой косе также можно придать объем, слегка вытащив пряди. Если вы торопитесь, подхватывайте более крупные пряди. Это сэкономит время и придаст косе иной вид.

Мастер-класс
можно найти здесь:



Коса «Рыбий хвост» — хит на красной ковровой дорожке. Вы можете увидеть такую косу на Блейк Лавли, Рианне и Ким Кардашьян.



Коса

«КАНАТ»

Нам очень нравится коса «Канат» — она легко плетется, а выглядит очень необычно. Когда вы попробуете ее сплести, вы поймете, что плести ее проще, чем обычные косы.

Коса «Канат» отлично смотрится в хвосте.

Уровень сложности: **легко**

Вам понадобится: **маленькая резинка**

Время плетения: **5 минут**



1



2



3



4



5



6



ХОД РАБОТЫ

- 1 Отделить и приподнять верхнюю часть волос (вы можете начать плетение от хвоста или от затылка).
- 2 Разделить на 2 равные пряди.
- 3 Закрутить обе пряди в одном направлении — нам кажется, что крутить проще по часовой стрелке, то есть слева направо.
- 4 Теперь скрутите пряди вместе налево, то есть так, чтобы правая прядь была поверх левой, или против часовой стрелки.
- 5 Продолжайте скручивать обе пряди до необходимой длины косы.
- 6 Зафиксируйте косу маленькой резинкой.

Совет

Очень важно скручивать пряди туго, иначе коса будет расплетаться и выглядеть неаккуратно.

Мастер-класс
можно найти здесь:





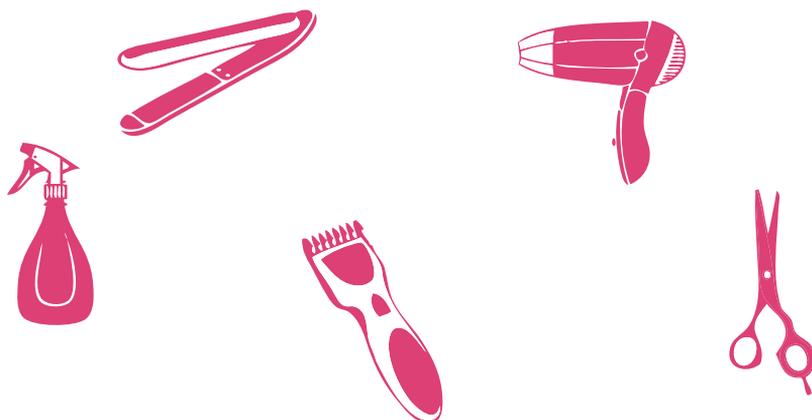
Кружевная КОСА

Особенность кружевной косы заключается в том, что вы можете прибавлять пряди только с одной стороны. Это коса удивительно разнообразна: вы можете создать множество вариаций, например использовать голландский или французский способ плетения.

Уровень сложности: **легко**

Вам понадобится: **маленькая резинка**

Время плетения: **5 минут**



1



2



3



4



5



6



7



ХОД РАБОТЫ

- 1 Поднять небольшую прядь волос с одной стороны.
- 2 Разделить ее на три равные пряди и держать их горизонтально (эта коса не будет плестись вниз, а будет оплетать голову).
- 3 Скрестить и перенести верхнюю прядь поверх средней пряди и затем провести нижнюю прядь поверх средней пряди.
- 4 Прибавить маленькую прядь волос от отделенной линии по верхней пряди и скрестить ее поверх средней пряди.
- 5 Теперь скрестить и перенести нижнюю прядь поверх средней пряди, но новых прядей волос не прибавлять.
- 6 Продолжать шаги 4—5, пока не достигнете желаемой длины косы.
- 7 Остальная часть косы, как правило, плетется без добавления новых прядей. Зафиксировать косу маленькой резинкой.

Совет

Если вы хотите сплести голландский вариант кружевной косы, вам следует переносить пряди под среднюю прядь.

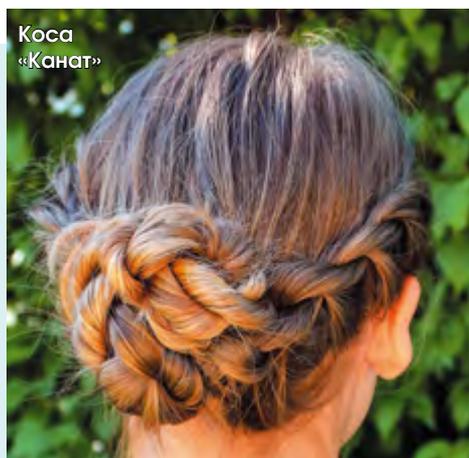
Мастер-класс
можно найти здесь:



ВЫ УЖЕ МАСТЕР

Пять базовых кос — и вы можете экспериментировать!

▶
Коса «Рыбий хвост». Разделить волосы на 3 равные пряди и сплести «Рыбий хвост» на каждой из них. Сплести обычную косу из трех кос «Рыбий хвост».



Коса
«Канат»



Коса
«Рыбий хвост»



Французская коса



◀
Французская коса. Поднять все волосы вверх и сплести французскую косу от затылка вверх, затем собрать волосы в высокий хвост.



Голландская коса



Голландская коса. Сплести голландскую косу на одной стороне головы. Распустить ее, придав ей объем.



Кружевная коса



Французская коса



Голландская коса



Прически С КОСАМИ

В этой главе мы научим вас выполнять десять стильных причесок. Вы обязательно найдете то, что придется вам по душе.

Некоторые прически выполнить очень легко, а другие, напротив, бросят вам вызов и предложат уникальные техники плетения. Мы гарантируем, что здесь вы найдете варианты как простых, повседневных причесок, так и необычных, удивляющих своей оригинальностью.





Коса

«ВОДОПАД»

Коса «Водопад» — наш фаворит. Она выглядит просто, но привлекает внимание; вы будете ловить на себе восторженные взгляды подружек.

Для выполнения этой косы вам потребуется освоить некоторые технические навыки, но результат того стоит.

Уровень сложности: **средний**

Вам понадобятся: **шпильки**

Время плетения: **5—7 минут**



1



2



3



4



5



6



7



8



ХОД РАБОТЫ

- 1 Приподнять небольшую часть волос с одной стороны ближе к лицу.
- 2 Разделить эту часть в на 3 равные пряди и держать горизонтально (эта коса плетется не вниз, а по кругу оплетает голову)
- 3 Сначала скрестить и перенести верхнюю прядь поверх средней пряди, затем нижнюю прядь поверх средней пряди.
- 4 Прибавить маленькую прядку волос с верха головы к верхней пряди и скрестить ее поверх средней пряди.
- 5 Попросить модель придержать нижнюю прядь волос (если вы плетете себе косу сами, придется придержать прядь губами).
- 6 Поднять новую маленькую прядку рядом с только что поднятой прядкой.
- 7 Скрестить и перенести новую прядку поверх средней пряди.
- 8 Повторять шаги 4—7 по всей окружности головы и шпильками зафиксировать косу.





Плетеный ОБОДОК

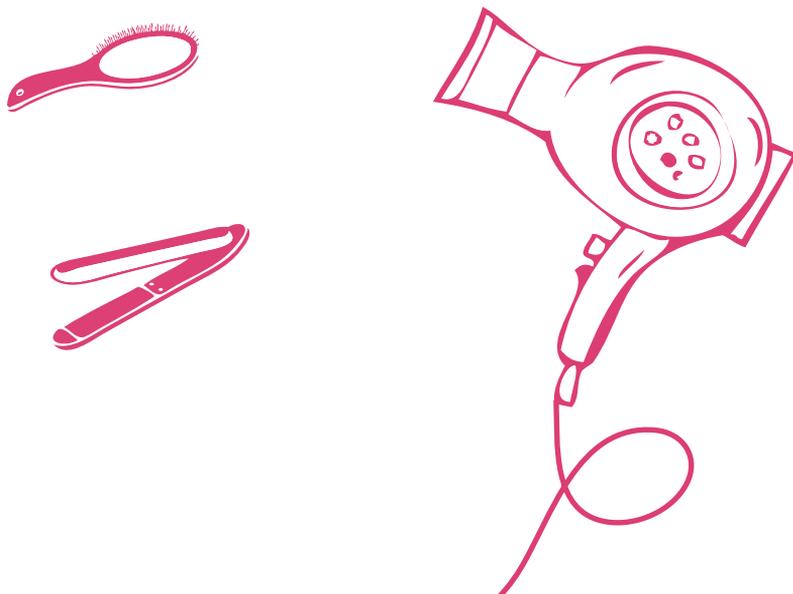
Нам очень нравится эта прическа, мы уверены, что вы услышите множество комплиментов в свой адрес! Эта прическа подходит для коротких волос.

Плетеный ободок — хорошая идея прически для школы (она убирает волосы от лица).

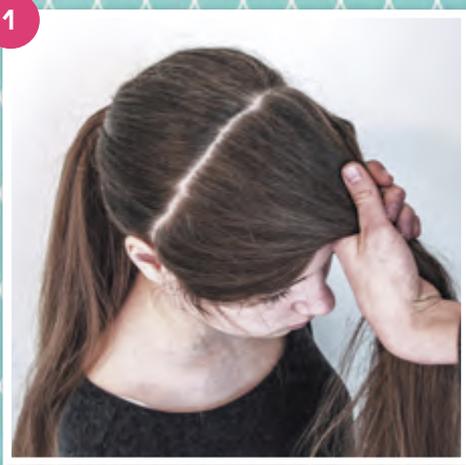
Уровень сложности: **средний**

Вам понадобится: **расческа, маленькая резинка, шпильки**

Время плетения: **5—8 минут**



1



2



3



4



5



6



ХОД РАБОТЫ

- 1 Отделить большую прядь волос от одного уха до другого (чтобы пробор был аккуратный, воспользуйтесь расческой). Остальные волосы стянуть в хвост.
- 2 Поднять маленькую прядь волос над правым ухом и начать плести косу (см. с. 19 или с. 23). Нам больше для этой прически нравится использовать голландскую косу.
- 3 Когда вы доплетете до левого уха и больше не будет прядей для прибавления, следует перейти на обычную косу.
- 4 Маленькой резинкой зафиксировать косу, оставив маленький хвостик.
- 5 Теперь этот хвостик следует спрятать и закрепить шпильками.
- 6 Осталось чуть распушить пряди косы, чтобы она выглядела объемнее.

Такие ободки популярны среди знаменитостей. Например, Дженифер Энистон появляется с такой прической достаточно часто.

Совет

Вы можете закончить эту косу самыми разными способами: оставив остальные волосы собранными в хвост или распущенными и т. п. Мы хотели скрыть закрепленный кончик косы под остальными волосами, поэтому и распустили волосы.



Коса ИЗ ПЯТИ ПРЯДЕЙ

Эта коса плетется из 5 прядей вместо 3. Это может несколько затруднить процесс плетения. Потренируйтесь, чтобы разобраться в технике выполнения. Позже вы поймете, что дело того стоило.

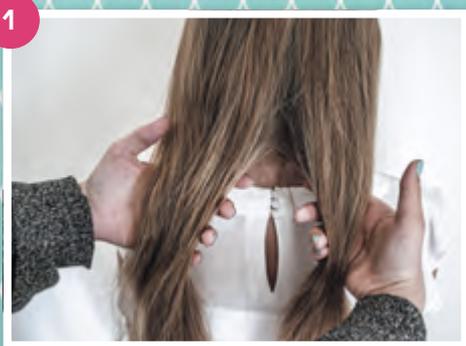
Уровень сложности: **высокий**

Вам понадобится: **маленькая резинка**

Время плетения: **5—7 минут**



1



2



3



4



5



6



7



8



ХОД РАБОТЫ

- 1 Разделить волосы на 2 пряди. Одна из них должна быть чуть больше другой.
- 2 Попросите вашу модель поддержать меньшую прядь, пока будете разделять бóльшую прядь на 3 равные части.
- 3 Работаем с бóльшей прядью. Скрестить и перенести левую прядь поверх средней пряди.
- 4 Скрестить и перенести правую прядь поверх средней пряди.
- 5 Взять прядь, которую держит модель, и разделить ее на 2 равные пряди. Одновременно подхватить прядь, которая находится ближе к 2 прядям слева: теперь в руках 3 пряди, которые надо плести, но на этот раз на правой стороне. Попросите модель поддержать 2 другие пряди слева.
- 6 Подхватить правую прядь и скрестить ее поверх средней пряди.
- 7 Скрестить и перенести прядь поверх средней пряди. Подхватить 2 пряди, которые держит модель, плюс еще одну прядь, лежащую ближе справа (чтобы в руках было 3 пряди), повторить аналогично с левой стороны.
- 8 Повторять шаги 3—7 до необходимой длины косы, зафиксировать резинкой.

Совет

Поначалу, возможно, будет нелегко справиться с 5 прядями; можете закрепить небольшие резинки на каждой пряди, чтобы облегчить процесс плетения косы.



Витая коса «ВОДОПАД»

Если у вас возникли трудности с выполнением обычной косы «Водопад», вы можете попробовать витую версию, которая выглядит супермило и плетется намного легче. Она несколько отличается от обычной косы «Водопад»: вы используете только две пряди волос, а не три, что делает витую косу «Водопад» гораздо проще.

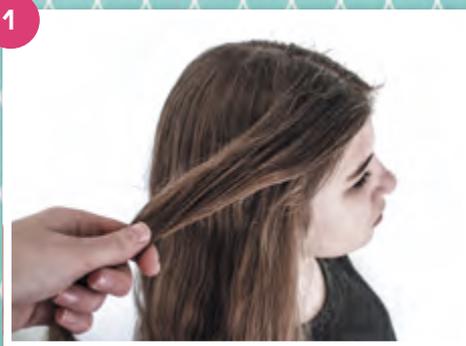
Уровень сложности: **легко**

Вам понадобится: **шпильки**

Время плетения: **5 минут**



1



2



3



4



5



6



7



ХОД РАБОТЫ

- 1 Поднять прядь волос с одной стороны головы ближе к лицу.
- 2 Разделить ее на 2 равные части и держать горизонтально (как для обычной косы «Водопад»).
- 3 Скрестить и перенести нижнюю прядь поверх верхней пряди так, чтобы они поменялись местами.
- 4 Подхватить маленькую прядь волос рядом с пробором и пропустить ее через 2 пряди. Попросить модель придержать прядь.
- 5 Скрестить и перенести нижнюю прядь поверх верхней еще раз так, чтобы прядь волос, которая только что прошла вниз, оказалась «заперта» между двумя прядями.
- 6 Повторять шаги 4—5, пока вы не обойдете вокруг всей головы.
- 7 Зафиксировать косу двумя пересекающимися шпильками.

Совет

Так как вы используете все время одни и те же 2 пряди, вам нужно поднять длинную и толстую прядь волос в начале работы, чтобы быть уверенным, что она не выскользнет из двух других прядей.

Совет

Вы можете сплести витую косу только с одной стороны головы.



Коса

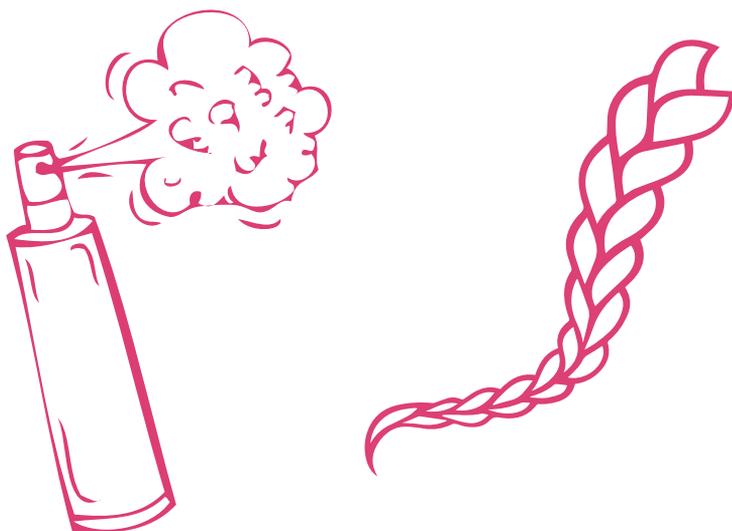
КИТНИСС

Если вы поклонник «Голодных игр», вы видели эту косу раньше. Китнисс Эвердин — главная героиня и рассказчик трилогии «Голодные игры» в кино носит именно такую косу.

Уровень сложности: **средний**

Вам понадобится: **маленькая резинка**

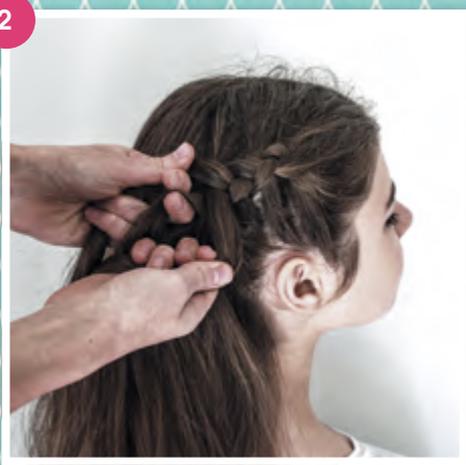
Время плетения: **5—7 минут**



1



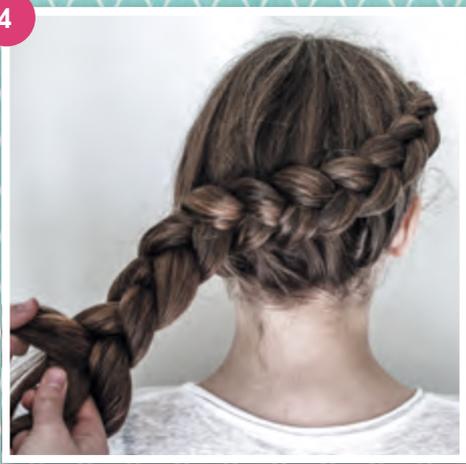
2



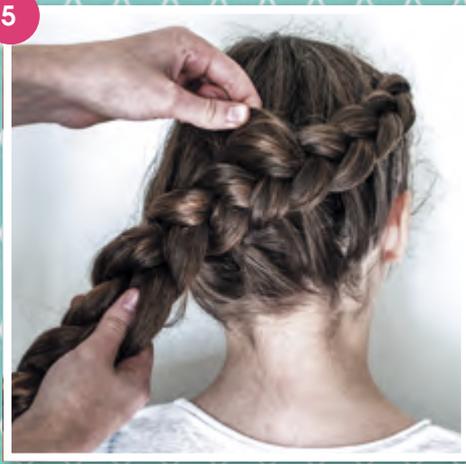
3



4



5



ХОД РАБОТЫ

- 1 Поднять прядь волос справа над ухом (можно и слева — это не принципиально).
- 2 Разделить эту прядь на 3 прядки и начать плетение голландской косы (см. с. 23)
- 3 Плетение косы следует закончить под ухом с другой стороны. Следовательно, косу надо плести по диагонали.
- 4 Когда вы доплетете до противоположной стороны головы и уже не останется волос, которые можно было бы прибавить в косу, перейти на плетение обычной косы, скрещивая пряди друг под другом.
- 5 Зафиксировать косу резинкой; затем слегка вытянуть пряди косы, чтобы придать объем.

Совет

Чтобы прическа получилась как в оригинале (прическа Китнисс Эвердин), перед плетением косы следует завить волосы; в завершение прически вытащить несколько мелких прядей волос на лбу.





Коса

«БЕСКОНЕЧНОСТЬ»

Эта коса выглядит очень круто и, безусловно, одна из наших фавориток! Мы назвали ее «Бесконечность», или «Восьмерка», потому что вы плетете пряди, выполняя движения в форме восьмерки.

Уровень сложности: **средний**

Вам понадобится: **маленькая резинка**

Время плетения: **10—15 минут**



1



2



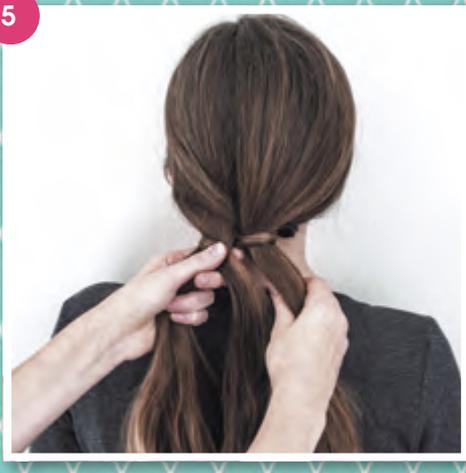
3



4



5



6



ХОД РАБОТЫ

- 1 Разделить волосы на 2 равные части (эту косу можно плести, когда волосы собраны в хвост).
- 2 Подхватить маленькую прядь волос с левой стороны.
- 3 Скрестить ее поверх большой левой пряди и затем провести под большой правой прядью.
- 4 Теперь подхватить такую же маленькую прядь еще раз и провести ее поверх правой пряди и под большой левой прядью. Выполнено движение в виде восьмерки.
- 5 Продолжить выполнять «восьмерки», подхватывая маленькие пряди попеременно, то с левой, то с правой стороны, пока у вас не останется волос, которые можно проводить вокруг 2 больших прядей.
- 6 Продолжить, пока вы не доберетесь до конца волос. Закрепить косу маленькой резинкой.





Узелок «ПРЕТЦЕЛЬ»

Эта элегантная прическа идеально подходит для тех случаев, когда вы хотите оставить волосы распущенными, но в то же время убрать их от лица. Для этой прически не нужна резинка.

Уровень сложности: **высокий**

Вам понадобится: **шпильки**

Время плетения: **5 минут**



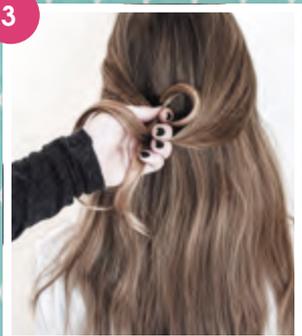
1



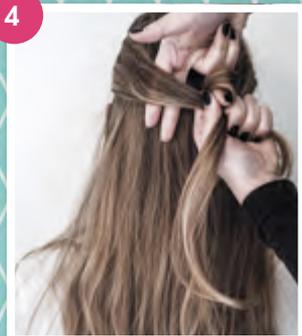
2



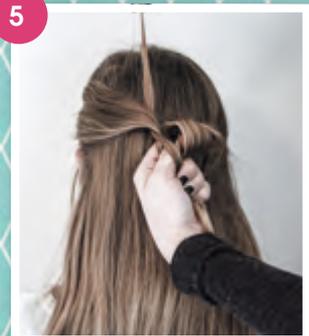
3



4



5



6



7



8



9



ХОД РАБОТЫ

- 1 Поднять 2 пряди волос с противоположных сторон над ушами. Важно, чтобы пряди были длинными и не слишком толстыми. Попросите модель поддержать правую прядь, пока вы работаете с левой. Оставшиеся волосы можно собрать в хвост, чтобы не мешали.
- 2 Сделайте петлю из левой пряди (см. фото).
- 3 Подхватить правую прядь и поместить ее между двумя пальцами (вы по-прежнему держите петлю этой же рукой), положить подхваченную прядь поверх руки.
- 4 Держать 2 пальца под прядью с левой стороны.
- 5 Взять прядь, которая лежит на руке, и потянуть ее вверх.
- 6 Положить прядь поверх петли (см. фото).
- 7 Пропустить прядь через петлю.
- 8 Подхватить прядь под началом правой пряди.
- 9 Протянуть прядь еще раз через петлю и немного затянуть узел.

Совет

Для большей надежности прически узел можно зафиксировать шпильками.



«Корона» ИЗ ГОЛЛАНДСКОЙ КОСЫ

Корона является одной из наших любимых причесок. Она подходит для любого случая — выглядит красиво и мило.

Уровень сложности: **средний**

Вам понадобится: **маленькая резинка и шпильки**

Время плетения: **10—15 минут**



1



2



3



4



5



6



7



COBET

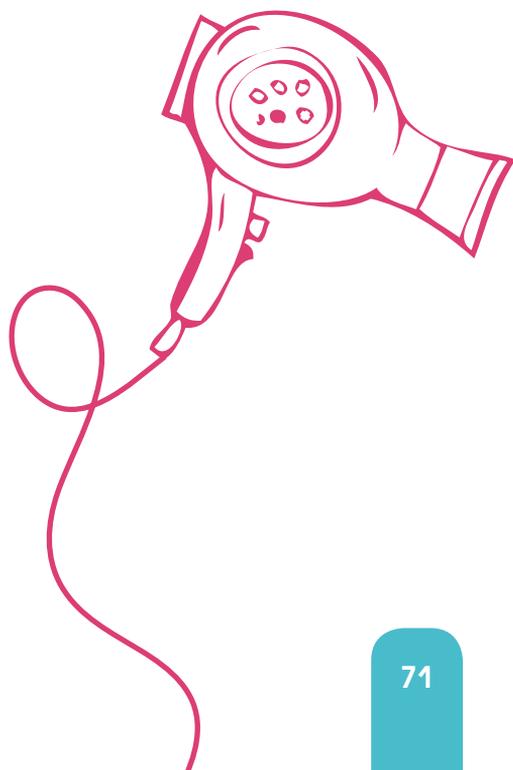


ХОД РАБОТЫ

- 1 Отделить бóльшую часть волос, сделав пробор от одного уха до другого, как для плетеного ободка (см. с. 47). Оставшиеся волосы стянуть резинкой.
- 2 Плести голландскую косу по передней части головы, начиная от уха.
- 3 Снять резинку с хвоста и продолжить плести голландскую косу вокруг затылочной части головы.
- 4 Плести косу, пока не доберетесь до уха, с которого была начата работа. Старайтесь плести косу как можно ниже.
- 5 Оставшиеся волосы заплетите простой косой и зафиксируйте резинкой.
- 6 Проложить простую косу рядом с ободком и зафиксировать шпильками.
- 7 Кончик косы следует спрятать в ободок и закрепить шпильками.

◀ Совет

Распушите пряди косы для придания объема.





Двойная КОСА

Эта коса очень необычная, и вряд ли вы видели ее раньше.
Идеальная прическа для школы.

Уровень сложности: **средний**

Вам понадобится: **маленькая резинка**

Время плетения: **5—7 минут**



1



2



3



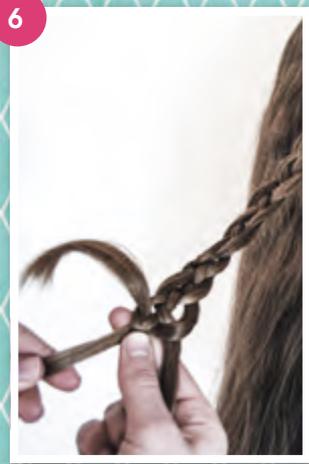
4



5



6



7



8



9

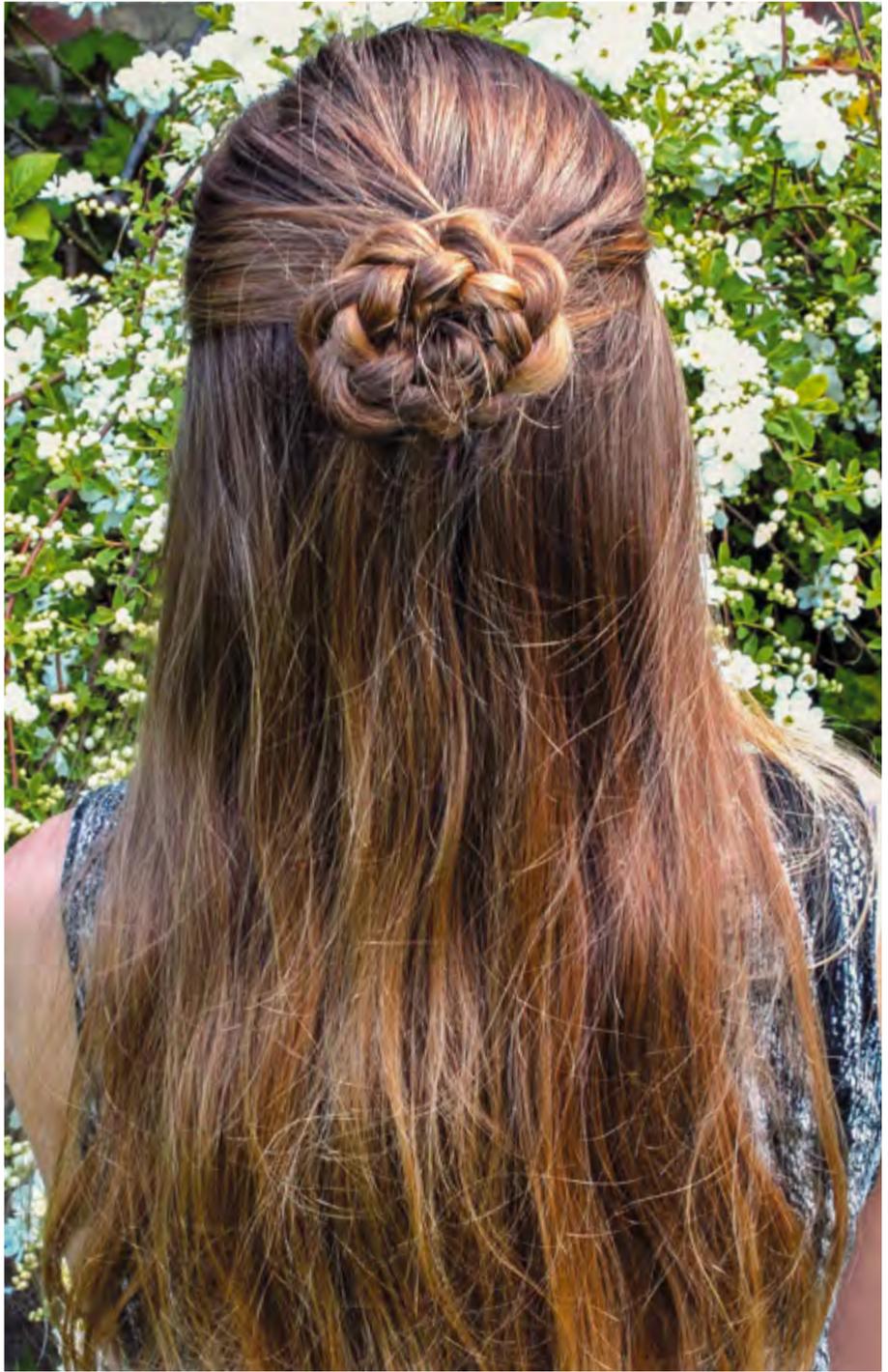


ХОД РАБОТЫ

- 1 Поднять большую прядь над ухом (см. фото) и держать горизонтально.
- 2 Разделить эту часть волос на 4 пряди.
- 3 Скрестить и перенести крайнюю правую прядь поверх рядом лежащей пряди.
- 4 Затем скрестить и перенести ту же прядь под следующей прядью, затем поверх крайней левой пряди.
- 5 Поменять 2 средние пряди местами. Нижняя средняя прядь должна идти поверх соседней, а не наоборот. Повторять шаги 3—5.
- 6 Держать 4 пряди так, чтобы их было хорошо видно. Найти вторую прядь слева и держать ее в одной руке.
- 7 Взять другие 3 пряди в другую руку и сдвинуть косу вверх (см. фото).
- 8 Расправить косу.
- 9 Повторить описанные действия с другой стороны головы. Соединить обе косы на затылке и закрепить резинкой.

Совет

Не плетите косу слишком туго, иначе ее трудно будет сдвигать вверх.



Коса

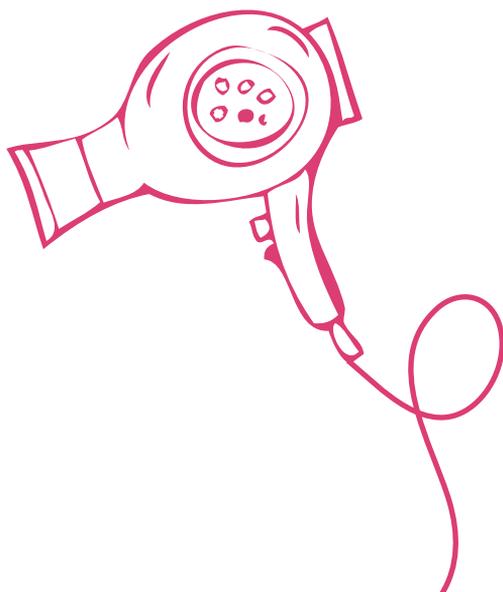
«РОЗА»

Эта элегантная и простая коса идеально подходит для лета. Плетется очень быстро и просто. Если вы умеете плести простую косу, то с этой прической у вас не возникнет проблем.

Уровень сложности: **легко**

Вам понадобится: **маленькая резинка и шпильки**

Время плетения: **5 минут**



1



2



3



4



5

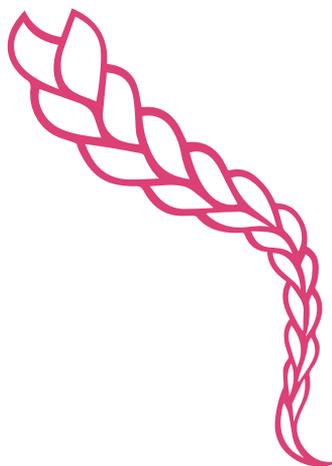


6



ХОД РАБОТЫ

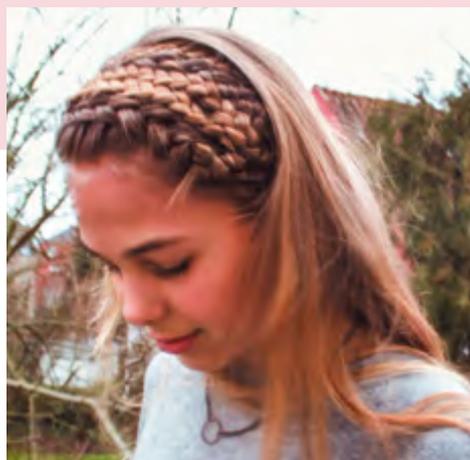
- 1 Отделить верхнюю часть волос.
- 2 Разделить ее на 3 равные пряди, сплести обычную косу и закрепить маленькой резинкой.
- 3 Аккуратно расправить «петли» по одной стороне косы.
- 4 Обернуть косу, формируя «цветок» (см. фото).
- 5 Зафиксировать «розу» шпильками.
- 6 Скрыть кончик косы под «цветок» и также закрепить шпильками.



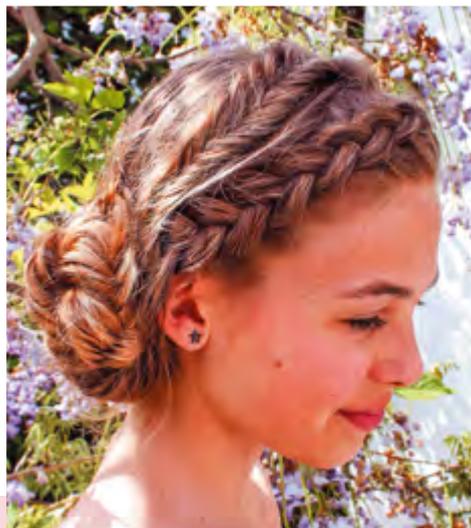
БУДЬ МОЕЙ НЕВЕСТОЙ

Выберите прическу для торжественного случая

▶ Поднять большую прядь волос справа над ухом и сплести обычную косу. Повторить на другой стороне головы. Положить косы накрест вокруг головы и закрепить шпильками.



◀ Сплетите три ободка из голландской косы рядом друг с другом (см. с. 47), расположите концы кос между ободками. Закрепите прическу шпильками.

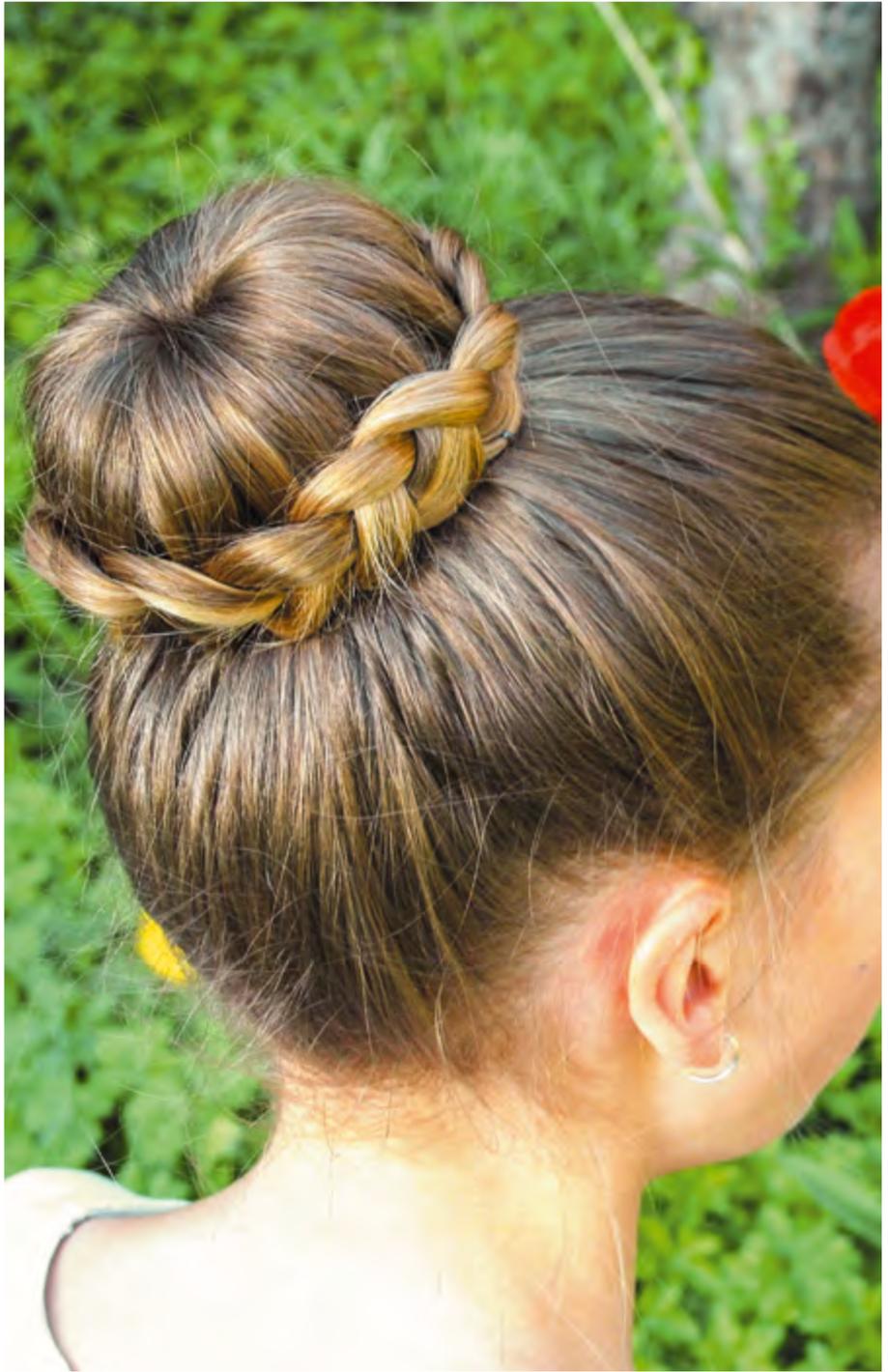


▲ Поднять верхнюю часть волос и стянуть ее резинкой.
Теперь вставьте два пальца сверху вниз сразу над резинкой, чтобы появилось отверстие, подхватите хвост и вытяните его вверх. Разделите хвост на 2 равные пряди, заплетите косы и выложите в форме сердца.



Прически для ПРАЗДНИКОВ И ВЕЧЕРИНОК

В этой главе вы разучите пять великолепных причесок, которые подходят для вечеринок и праздников. Если вы ищете прически для выпускного вечера, свадьбы или выбираете что-то необычное для вечеринки или дня рождения, вы найдете их здесь. Предложенные прически такие разные, но каждая из них красива по-своему. Немного практики — и вы сможете повторить каждую из них. Если вы захотите оживить прическу, придать ей торжественности, то можете украсить ее жемчугом, цветами, лентами или специальными украшениями для волос.



Пучок С КРУЖЕВНОЙ КОСОЙ

Эта прическа отлично подходит для свадьбы или выпускного вечера. Еще одно преимущество этой прически в том, что она поможет избавиться от надоедливых волос на лице, что делает ее также подходящей для танцев, спортивных занятий и т. д.

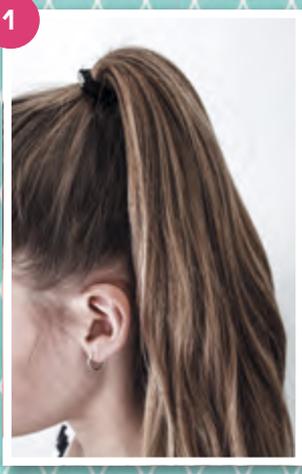
Уровень сложности: **высокий**

Вам понадобится: **большая и маленькая резинки, резинка «донат», шпильки**

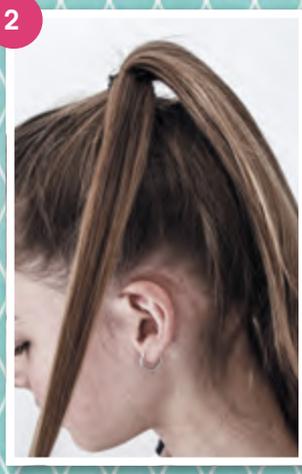
Время плетения: **10—15 минут**



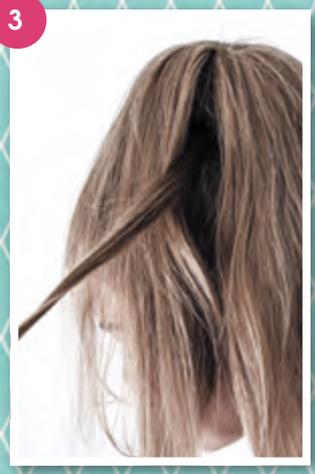
1



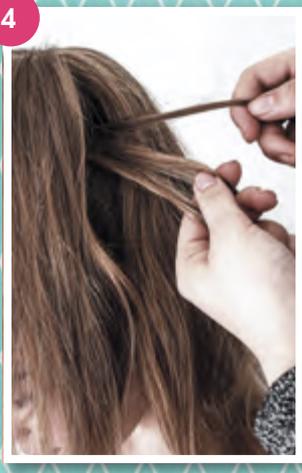
2



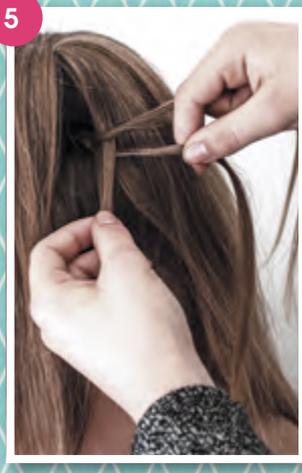
3



4



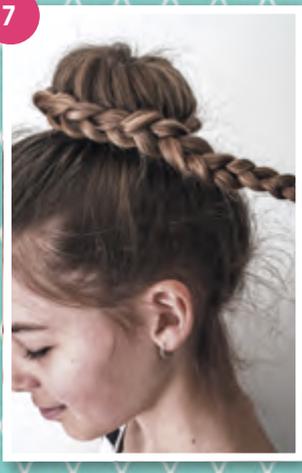
5



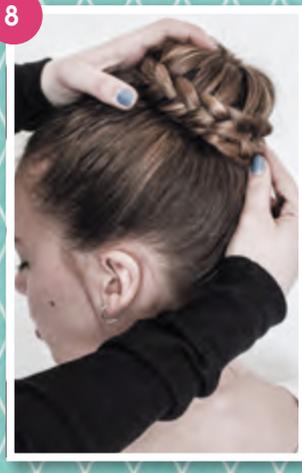
6



7



8



9



ХОД РАБОТЫ

- 1 Собрать все волосы в высокий хвост.
- 2 Отделить небольшую прядь волос из хвоста и попросить модель поддержать ее.
- 3 Надеть резинку «донат» на хвост и расправить волосы равномерно вокруг пучка. Небольшая прядь, которую вы отделили раньше, не должна попасть в хвост.
- 4 Взять прядь, которую держит ваша модель, и держать ее горизонтально.
- 5 Начать плести голландскую кружевную косу (см. с. 35) от этой пряди.
- 6 Прокладывайте косу вокруг пучка. *Примечание:* плетите косу как можно ближе к пучку.
- 7 Когда дойдете до места, откуда начинали плетение, продолжить плетение обычной косы, проводя пряди друг под другом. Закрепить конец косы резинкой.
- 8 Обернуть косу вокруг пучка и спрятать конец под пучок.
- 9 Для большей надежности зафиксировать прическу шпильками.





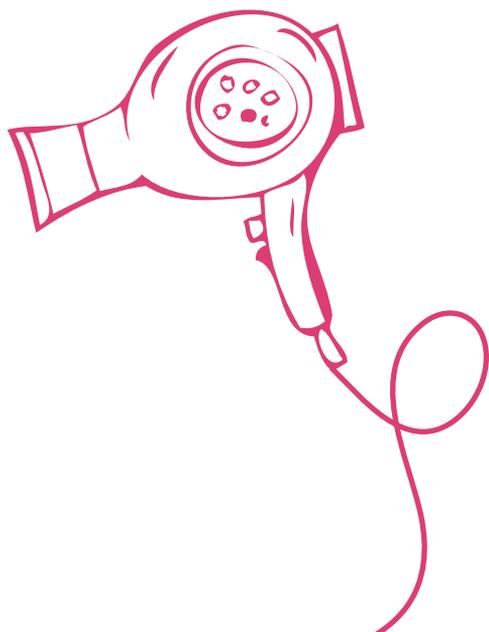
Узкая БОКОВАЯ КОСА

Эта прическа очень стильная и идеальна для вечеринок.

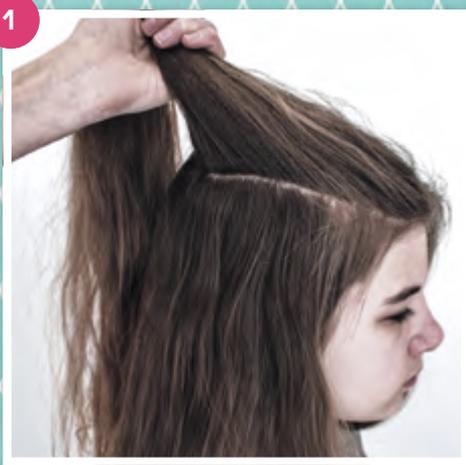
Уровень сложности: **легко**

Вам понадобится: **маленькая резинка и расческа**

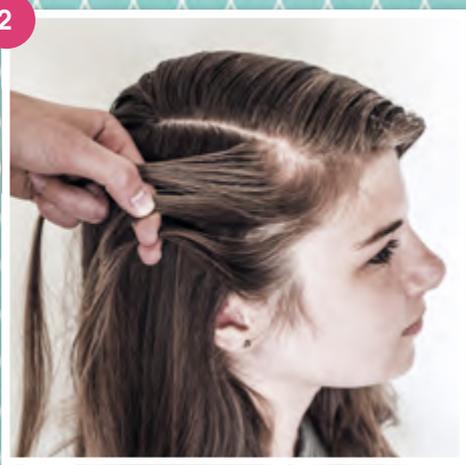
Время плетения: **5—7 минут**



1



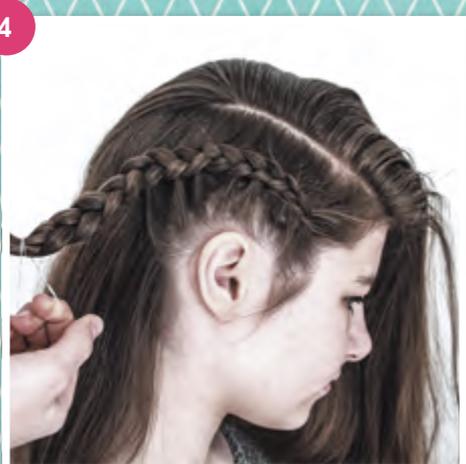
2



3



4



5



6



ХОД РАБОТЫ

- 1 Сделать пробор с одной стороны головы.
- 2 Отделить небольшую прядь над ухом и разделить ее на 3 пряди.
- 3 Начать плетение французской или голландской косы (см. с. 19 и 23).
- 4 Закончить прибавление волос, когда коса станет длиной чуть за ухо. Далее сплести обычную косу и закрепить ее резинкой.
- 5 Зафиксировать косу шпильками.
- 6 Спрятать шпильки, набросив поверх прядь волос от пробора.

Совет

Если вы хотите сделать более пышную и игривую прическу, предварительно завейте волосы.





Коса МОЛОЧНИЦЫ

Эта прическа очаровательна и идеально подходит для торжественных случаев. Прическа очень популярна среди знаменитостей и часто встречается на красной ковровой дорожке. Самое главное, вы должны помнить, когда плетете косу молочницы, — плетите ее свободно и слегка небрежно. Так она и выглядит милее, особенно если вы выпустили маленькие свободные прядки вокруг лица.

Эта прическа идеально подходит для новичков в плетении кос.

Уровень сложности: легко

Вам понадобится: 2 маленькие резинки и шпильки

Время плетения: 10 минут



1



2



3



4



5



6



7



8



9



ХОД РАБОТЫ

- 1 Разделить волосы на 2 равные части пробором посередине по всей голове. Стянуть одну часть волос резинкой, пока будете работать с другой.
- 2 Взять свободную часть и начать плести косу «Канат» (см. с. 31). Важно, чтобы вы начали плести и крутить косу не на задней части головы, а сбоку. Нам нравится начинать скручивать косу сразу за ухом так, как показано на фото.
- 3 Плести косу максимальной длины и закончить ее маленькой резинкой.
- 4 Повторить шаги 2 и 3 на другой стороне головы.
- 5 Взять одну из кос и провести ее по верху головы, немного дальше линии лба.
- 6 Закрепить косу на голове шпильками.
- 7 Не забыть также закрепить косу возле уха.
- 8 Повторить то же со второй косой. На этот раз вам нужно закрепить косу за первой. Закончить прическу, зафиксировав ее шпильками.
- 9 Вытянуть несколько свободных прядей.





Две боковые КОСЫ И ХВОСТ

Если вы хотите чего-то необычного, то эта прическа для вас. В то же время она подходит для школы или работы.

Уровень сложности: **средний**

Вам понадобится: **большая резинка, расческа и шпильки**

Время плетения: **10—12 минут**



1



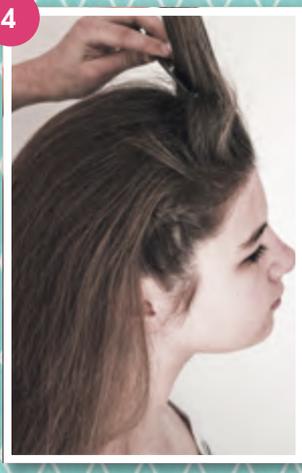
2



3



4



5



6



7



8



9



ХОД РАБОТЫ

- 1 Выполнить проборы в форме прямоугольника на верхней части головы. Пробор должен начинаться от висков и заканчиваться на макушке (см. фото). Закрепить волосы резинкой.
- 2 Сплести на свободной части волос французскую косу (см. с. 19) от лица к середине задней части по боковой части головы. Закончить косу резинкой.
- 3 Повторить то же самое на другой части головы.
- 4 Убрать резинку с волос на верхней части головы, затем отделить небольшую прядь рядом со лбом. Начесать волосы (см. фото). Перекинуть волосы вперед на лоб.
- 5 Подхватить новую прядь прямо за только что начесанной и повторить те же шаги. Продолжить, пока не начешете всю верхнюю часть волос.
- 6 Собрать все волосы со лба и аккуратно вернуть их на место. Если волосы лежат некрасиво, слегка причешите начес.
- 7 Соединить начесанные волосы и 2 косы в высокий хвост, убрав резинки, которыми были скреплены косы.
- 8 Обернуть хвост отделенной из него маленькой прядью, чтобы скрыть резинку.
- 9 Зафиксировать маленькую прядь шпильками.

Совет

Если вы планируете эту прическу для вечеринки, рекомендуем зафиксировать ее лаком для волос.



Пучок в оплетке ИЗ КОС

Вы, безусловно, получите много комплиментов, сделав эту прическу. Она выглядит очень сложной, но на самом деле это не так. Самая трудная часть этой прически — плетение кос, чтобы они выглядели аккуратно и в то же время немного небрежно.

Эта прическа идеально подходит для торжественных случаев, таких как свадьба или выпускной вечер.

Уровень сложности: **высокий**

Вам понадобится: **2 маленькие резинки, шпильки**

Время плетения: **10—15 минут**



1



2



3



4



5



6



7



8



9



ХОД РАБОТЫ

- 1 Разделить волосы на 2 равные части. Стянуть резинкой одну из них (см. фото).
- 2 Взять маленькую прядь волос от свободной части возле лица у пробора и разделить на 3 пряди.
- 3 Начать плести французскую косу (см. с.19), пока не дойдете до уха. Затем перейти на плетение кружевной косы (см. с. 35), прибавляя волосы снизу.
- 4 Когда доберетесь до места, показанного на фото, сплести обычную косу и закрепить ее резинкой.
- 5 Повторить все то же самое на другой части головы, освободив вторую часть волос от резинки.
- 6 Собрать незаплетенные волосы, скрутить их, чтобы сформировать пучок. Закрепить пучок шпильками.
- 7 Взять одну из заплетенных кос и обернуть ее вокруг пучка. Закрепить косу вокруг пучка шпильками.
- 8 Повторить то же самое со второй косой.
- 9 В конце работы закрепить прическу шпильками, спрятав концы кос в пучок.

Совет

Для большей надежности можно зафиксировать прическу лаком для волос.

Сила цветов

Украшая волосы цветами или лентами, вы способны создавать удивительные образы, идеально подходящие и к сезону, и к наряду.

Сплести голландскую косу (см. с. 23) и прибавить цветы разных оттенков, чтобы ваша коса выглядела так.







▶
Выполнить косу «Водопад» (см. с. 43) так, чтобы она начиналась ото лба и заканчивалась на боковой части головы. Сплести кружевную косу (см. с. 35) так, чтобы она начиналась ото лба и также заканчивалась на боковой части головы; пряди, которые вы прибавляете в кружевную косу, — это пряди, «упавшие» из косы «Водопад». В конце собрать все волосы и скрутить их так, чтобы получился пучок.



ВОТ НАШИ ЛУЧШИЕ ПРИЧЕСКИ

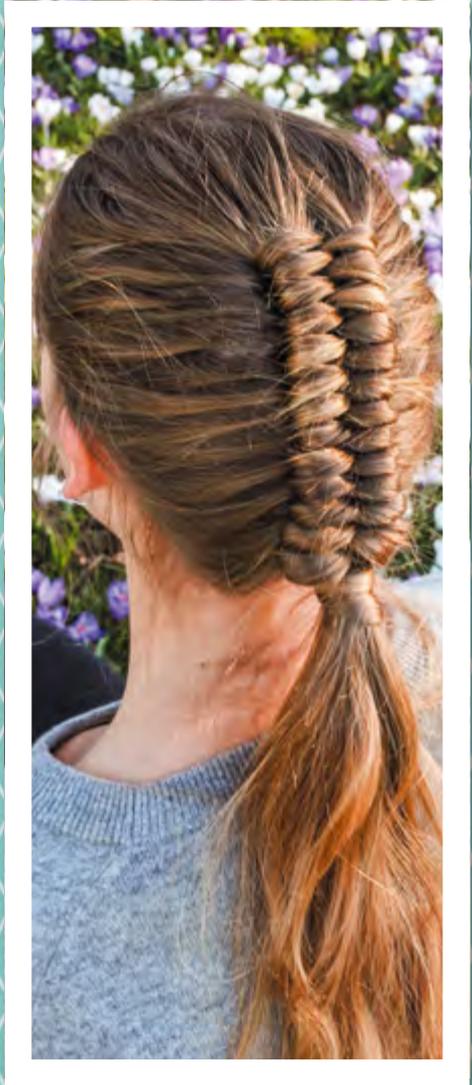
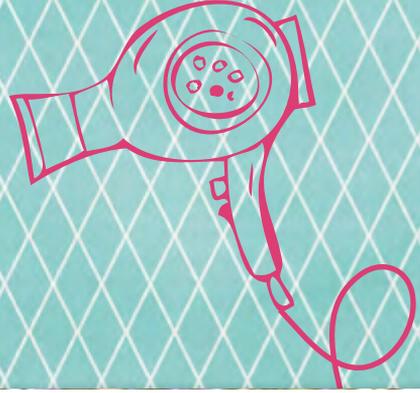
Пусть на первый взгляд все кажется совершенно невыполнимым, но мы выложили на *YouTube* видеоуроки, где объясним, как выполнить эти прически. Так что, если вы хотите разучить еще больше кос и причесок, чем мы показали в этой книге, заходите к нам в гости на *YouTube*.

YouTube









Видання для організації дозвілля

АРНЕСЕН Лора Крістин, ВІВЕЛ Марі Мосгард

Плетемо коси та косички самостійно. Нові ідеї

(російською мовою)

Завідувач редакції *К. В. Новак*
Відповідальний за випуск *О. М. Пікалова*
Редактор *Н. С. Алесіна*
Художній редактор *Ю. О. Сорудейкіна*
Технічний редактор *В. Г. Євлахов*
Коректор *О. О. Сквирчинська*

Підписано до друку 01.04.2016.
Формат 70х100/16. Друк офсетний.
Гарнітура «AvantGardeGothic». Ум. друк. арк. 9,03.
Наклад пр. Зам. № .

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

Віддруковано з готових діапозитивів
у ДП «Видавництво та типографія "Таврида"»
95040, Україна, АРК, м. Симферополь,
вул. Ген. Васильєва, 44

Издание для досуга

АРНЕСЕН Лора Кристин, ВІВЕЛ Марі Мосгард

Плетем косы и косички сами. Новые идеи

Заведующий редакцией *Е. В. Новак*
Ответственный за выпуск *О. Н. Пикалова*
Редактор *Н. С. Алесина*
Художественный редактор *Ю. А. Сорудейкина*
Технический редактор *В. Г. Евлахов*
Корректор *Е. А. Сквирчинская*

Подписано в печать 01.04.2016.
Формат 70х100/16. Печать офсетная.
Гарнитура «AvantGardeGothic». Усл. печ. л. 9,03.
Тираж экз. Зак. № .

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
Св. № ДК65 от 26.05.2000
61140, Харьков-140, просп. Гагарина, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

Отпечатано с готовых диапозитивов
в ДП «Издательство и типография "Таврида"»
95040, Украина, АРК, г. Симферополь,
ул. Ген. Васильева, 44